**Памятка о важности и преимуществах вакцинопрофилактики гриппа.**

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются глобальной проблемой общественного здравоохранения, представляя собой реальную угрозу здоровью и жизни населению.

Вакцинация против гриппа является одним из самых эффективных, доступных и экономически оправданных способов защиты населения от вероятности заболевания гриппом и распространения заболевания.

Массовая вакцинация позволяет снизить вероятность заболевания, частоту госпитализаций и обострений хронического течения заболеваний органов дыхания

             **Что такое грипп?**

**Грипп**– это острое респираторное инфекционное заболевание, возбудителем которого являются вирусы гриппа. Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно - капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно, даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению.

**Для кого наиболее опасно заболевание?**

Грипп очень опасен для детей, пожилых людей и лиц с хроническими заболеваниями. Заболевание может привести к серьезным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей. Из наиболее частых осложнений встречаются бронхиты, пневмонии и отиты.

**Почему вакцинироваться против гриппа необходимо ежегодно?**

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.

**Когда необходимо прививаться?**

Прививаться лучше в сентябре-октябре, до начала эпидемиологического сезона. Иммунитет вырабатывается через 3-4 недели после вакцинации.

**Могу ли я заболеть гриппом, будучи вакцинированным от него?**

Вакцинация вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа и предотвращает заболевание в 80-90% случаев. Но даже если привитой человек заболеет гриппом, то он будет защищен от тяжелых осложнений, а само заболевание перенесет гораздо легче.

**Кому необходимо проводить вакцинацию против гриппа?**

Вакцинация против гриппа показана детям с 6 месяцев, взрослым без ограничения по возрасту.

**Где я могу вакцинироваться от гриппа?**

В поликлиниках по месту прикрепления, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится бесплатно.

**Может ли прививка служить причиной возникновения заболевания?**

Нет, не может. Современные вакцины, использующиеся для профилактики гриппа не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.

**Помните, что в современном мире вакцинация – самая надежная защита от гриппа**