

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Краснододов В. В.

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная порционно	60	0,72	1,74	3,92	34	20-17	11,88	15,45
	Омлет	160	9,16	10,26	16,48	196	420-22	35,61	53,42
	Какао с молоком и ванилью	180	4,32	3,20	15,82	107	Тк№382	11,03	16,54
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	550	18,6	16,3	71,32	499		82,87	116,57
Обед	Салат овощной (помидоры, огурцы)	60	0,50	1,52	1,89	34	№104-22	8,62	11,38
	Суп картофельный с фасолью консервированной	200	1,94	5,10	15,26	114	258-22	18,56	27,82
	Котлета "Школьная"	90	13,45	11,21	15,80	217	№347-17	41,31	61,57
	Ризотто	150	5,25	6,18	32,50	182	630-22	21,32	29,07
	Компот из клубники и яблок	180	0,18	0,09	9,18	38	5хн-22	5,77	8,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Итого за рацион питания :	740	25,32	25,1	103,63	723		101,48	145,18
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № 11/8	7,30	10,96
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200	5,80	5,00	9,40	106	Пром.	23,50	30,55
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	360	11,33	9,03	40,15	304		50,70	67,38
ВСЕГО :		1 650	55,25	50,43	215,1	1 526		235,05	329,13

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

МАОУ
СОШ № 55

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.09.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая консервированная порционно	100	1,20	2,90	6,54	57	20-17	19,81	25,75
	Омлет	200	11,45	12,82	20,60	254	420-22	38,21	57,32
	Какао с молоком и ванилью	180	4,32	3,20	15,82	107	Тк №382	11,03	16,54
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Итого за рацион питания :	640	22,07	20,22	83,06	604		94,35	131,91
Обед	Салат овощной (помидоры, огурцы)	100	0,83	2,52	3,15	57	№104-22	14,36	18,95
	Суп картофельный с фасолью консервированной	250	2,42	6,38	19,07	142	258-22	23,20	34,80
	Котлета "Школьная"	100	14,94	12,45	17,55	241	347-2017	45,93	68,41
	Ризотто	180	6,30	7,41	38,90	218	630-22	25,61	34,86
	Компот из клубники и яблок	180	0,18	0,09	9,18	38	5хн-22	5,77	8,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	24-22	3,15	3,78
	Итого за рацион питания :	880	29,27	29,95	121,35	855		121,82	173,62
Полдник	Сдоба обыкновенная	70	5,40	4,20	27,40	183	ТК № П/8	8,51	12,77
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200	5,80	5,00	9,40	106	Пром.	23,50	30,55
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	Итого за рацион питания :	370	12,1	9,6	44,1	330		51,91	69,19
ВСЕГО :		1 890	63,44	59,77	248,51	1 789		268,08	374,72

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи