



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации



Иванов В. Р.

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возраст: 12 лет  
 Категория: 5-11 классы

Дата: 21.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

\*\* опциональный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта нового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Гратен из картофеля с рыбой	200	13,51	17,02	24,92	385	№ТК ГР/11	96,16	144,26
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	14,50	21,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>22,14</b>	<b>21,94</b>	<b>78,6</b>	<b>681</b>		<b>137,95</b>	<b>200,97</b>
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,66	15,55
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	15,10	205	№ТК ЖШЖ/5	48,17	71,77
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	11,61	17,41
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5ХП-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром.5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>870</b>	<b>28,69</b>	<b>30,91</b>	<b>116,16</b>	<b>942</b>		<b>99,68</b>	<b>143,15</b>
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,10	7,65
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,44</b>	<b>10,31</b>	<b>49,47</b>	<b>358</b>		<b>50,00</b>	<b>66,03</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1900</b>	<b>63,27</b>	<b>63,16</b>	<b>244,23</b>	<b>1981</b>		<b>287,63</b>	<b>410,15</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи