

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Н. В. Павинская

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-17 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	540	16,5	15,67	72,26	500		59,14	83,66
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-33-2022	12,55	16,32
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,84	20,76
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,54	211	ТК № О/1	53,19	79,76
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	33,97	50,96
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	860	23,99	23,62	116,12	788		148,73	215,35
Полдник	Будочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	37,91	49,28
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	340	10,79	12,21	36,07	315		60,69	79,91
ВСЕГО :		1 740	51,28	51,5	224,45	1 603		268,56	378,92

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Н. В. Кавинская

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,66	24,99
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	605	20,92	22,96	81,93	620		67,33	97,83
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-33-2022	20,92	27,19
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,55	27,86
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № 0/1	59,09	88,62
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхи-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	990	27,42	27,85	131,45	901		165,71	240,92
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № II/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	380	12,86	10,64	56,8	383		66,61	87,98
ВСЕГО :		1 975	61,2	61,45	270,18	1 904		299,65	426,73

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи