

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



А.В. Кавишкова

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК № 86 Н	5,44	7,72
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	62,80	94,21
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	560	13,79	17,51	74,55	490		82,81	120,61
Обед	Ассорти овощное вариант 1	60	0,50	0,09	1,50	8	№ТК АС/1	6,46	8,99
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,17	48,24
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	35,63	53,25
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	21,41	32,12
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	16,90	25,35
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	800	28,17	26,41	108,14	843		123,09	181,03
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		36,40	51,08
ВСЕГО :		1 720	50,62	51,85	235,44	1 654		242,30	352,72

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

АНО «Школьное питание»

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ

Организация

«Школьное питание»

ИНН 231231

ОГРН 1232300029

Краснодар

В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Н. В. Кавицкая

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,09	6,05	2,20	67	ТК № 86 Н	9,08	12,86
	Гречка по-Кубански	200	14,67	15,30	46,53	349	ТК № 3/14	83,74	125,59
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	19,66	22,55	89,03	604		107,39	157,13
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,75	16,22
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	34,84	52,27
	Котлета "Дружба"	100	12,86	13,42	10,95	224	ТК № 0/16	39,58	59,15
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	25,70	38,53
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	930	31,12	29,98	116,31	898		128,81	188,88
	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,68	8,51
Полдник	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	10,77	55,53	351		37,20	52,27
ВСЕГО :		1 950	60,21	63,3	260,87	1 853		273,40	398,28

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи