

Руководитель АНО "Школьное чтение"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Н.В. Кавириная

основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 24.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* * очищенный картофель.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-213-2022	21,41	27,83
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-10-2022	43,24	64,86
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	560	19,32	19,38	64,92	512		106,77	146,94
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,26	6,40
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,45	11,17
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,10	82,18
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	11г-2022	22,07	33,12
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	765	28,28	27,16	120,41	845		113,06	165,23
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,15	28,56
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	375	9,74	9,11	41,68	299		42,90	60,66
ВСЕГО :		1 700	57,34	55,65	227,01	1 656		262,73	372,83

Заведующий производством

ДОЛЖНОСТЬ

ПОДПИСЬ

расшифровка полниси

Руководитель АНО "Школьное письмо"

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. В. Кавенская

Ежедневное меню
основного (организованного) питания.**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 24.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-213-2022	35,66	46,36
	Омлет с морковью	200	14,80	20,00	9,80	268	ТК №22	51,32	76,99
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	21,5	21,53	73,97	566		117,30	162,26
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,13	10,67
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,27	13,89
	Биточки (говядина)	100	14,50	14,40	14,50	250	Тк В/Б1	61,22	91,33
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	25,99	38,98
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	915	30,8	31,96	132,61	948		128,64	188,51
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,52	38,05
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	400	12,15	11,71	49,97	367		49,27	70,15
ВСЕГО :		1 965	64,45	65,2	256,55	1 881		295,21	420,92

Заведующий производством

ДОЛЖНОСТЬ

Подпись _____

расшифровка подписи