

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснопедев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Н. В. Кавыкина

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 30.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур      | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                         |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |                 |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                            | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017         | 13,43                             | 20,15               |
|                | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15 | 155              | 10,13                   | 7,80         | 28,00         | 325                           | ТК № 3/9        | 75,90                             | 113,85              |
|                | Какао с молоком                                         | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017        | 14,68                             | 22,01               |
|                | Хлеб пшеничный                                          | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1          | 2,90                              | 3,48                |
|                | Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)                   | 200              | 1,32                    | 0,18         | 24,02         | 103                           | Пром.           | 20,00                             | 26,00               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>600</b>       | <b>21,11</b>            | <b>16,55</b> | <b>84,6</b>   | <b>673</b>                    |                 | <b>126,91</b>                     | <b>185,49</b>       |
| Обед           | Овощи в нарезке (огурец свежий)                         | 60               | 0,50                    | 0,10         | 1,50          | 9                             | 54-2з-2022      | 9,80                              | 12,73               |
|                | Суп гороховый                                           | 200              | 4,24                    | 4,02         | 15,92         | 117                           | 54-8с-2022      | 7,45                              | 11,17               |
|                | Гуляш из говядины (50/50)                               | 100              | 13,36                   | 14,08        | 3,27          | 164                           | 54-2м, № 246-17 | 62,45                             | 93,66               |
|                | Рис припущенный                                         | 150              | 3,50                    | 4,80         | 35,00         | 197                           | 54-7г-2022      | 14,31                             | 21,47               |
|                | Компот из клубники и яблок                              | 180              | 0,20                    | 0,12         | 8,66          | 37                            | 5хн-22          | 6,91                              | 9,99                |
|                | Хлеб пшеничный                                          | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5         | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                             | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2          | 2,22                              | 2,67                |
|                | Кондитерские изделия (пряники)                          | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 130                           | Пром.           | 9,52                              | 12,38               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>775</b>       | <b>26,35</b>            | <b>24,53</b> | <b>100,17</b> | <b>792</b>                    |                 | <b>116,53</b>                     | <b>168,72</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                            | 75               | 4,64                    | 5,03         | 27,52         | 174                           | 406-2017        | 7,16                              | 10,76               |
|                | Кофейный напиток с молоком                              | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017        | 12,53                             | 18,79               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                                | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11         | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>355</b>       | <b>8,38</b>             | <b>7,64</b>  | <b>49,98</b>  | <b>308</b>                    |                 | <b>37,29</b>                      | <b>52,43</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                         | <b>1 730</b>     | <b>55,84</b>            | <b>48,72</b> | <b>234,75</b> | <b>1 773</b>                  |                 | <b>280,73</b>                     | <b>406,64</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Н. В. Кавинская

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 30.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр твердых сортов в нарезке                     | 15               | 3,48                    | 4,43         |               | 54                            | 15-2017     | 13,43                             | 20,15               |
|                | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200              | 11,50                   | 9,72         | 40,07         | 374                           | № 3п/16     | 96,81                             | 145,24              |
|                | Какао с молоком                                  | 200              | 4,08                    | 3,54         | 17,58         | 119                           | 382-2017    | 14,68                             | 22,01               |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 35               | 2,45                    | 0,70         | 17,50         | 84                            | пром.5      | 3,39                              | 4,07                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                           | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 8,20                              | 10,66               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>550</b>       | <b>21,91</b>            | <b>18,79</b> | <b>84,95</b>  | <b>678</b>                    |             | <b>136,51</b>                     | <b>202,13</b>       |
| Обед           | Овощи в нарезке (огурец свежий)                  | 100              | 0,83                    | 0,17         | 2,50          | 14                            | 54-2з-2022  | 16,32                             | 21,22               |
|                | Суп гороховый                                    | 250              | 5,30                    | 5,02         | 19,90         | 146                           | 54-8с-2022  | 9,27                              | 13,89               |
|                | Гуляш из говядины (60/60)                        | 120              | 16,03                   | 16,90        | 5,92          | 197                           | №Тк/217     | 74,92                             | 112,39              |
|                | Рис припущенный                                  | 180              | 4,20                    | 5,76         | 42,00         | 236                           | 54-7г-2022  | 17,18                             | 25,76               |
|                | Компот из клубники и яблок                       | 200              | 0,22                    | 0,14         | 9,62          | 41                            | 5хн-22      | 7,67                              | 11,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,22                              | 2,67                |
|                | Кондитерские изделия (пряники)                   | 25               | 0,55                    | 0,41         | 6,82          | 130                           | Пром.       | 9,52                              | 12,38               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>935</b>       | <b>31,13</b>            | <b>29,4</b>  | <b>115,76</b> | <b>902</b>                    |             | <b>140,97</b>                     | <b>204,06</b>       |
| Полдник        | Пирожок печеный с картофелем                     | 100              | 6,19                    | 7,70         | 32,69         | 232                           | №Тк/П/25    | 9,58                              | 14,36               |
|                | Кофейный напиток с молоком                       | 180              | 2,84                    | 2,41         | 14,36         | 91                            | 379-2017    | 12,53                             | 18,79               |
|                | Фрукты свежие (апельсин)                         | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 43                            | Пром.11     | 17,60                             | 22,88               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                 | <b>380</b>       | <b>9,93</b>             | <b>10,31</b> | <b>55,15</b>  | <b>366</b>                    |             | <b>39,71</b>                      | <b>56,03</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                  | <b>1 865</b>     | <b>62,97</b>            | <b>58,5</b>  | <b>255,86</b> | <b>1 946</b>                  |             | <b>317,19</b>                     | <b>462,22</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи