

**Единый общероссийский
телефон доверия
для детей, подростков и
их родителей**

8-800-2000-122



Короткий номер

124

Иногда в жизни возникают ситуации, в которых непросто разобраться самому. Если вы попали в такую ситуацию, если у вас проблемы во взаимоотношениях с родителями или одноклассниками, если вас не понимают окружающие или вам не с кем поделиться своими проблемами, вы всегда можете позвонить на

Единый телефон доверия

124



В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку **психологи-консультанты.**

Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

Кроме того, консультант помогает абоненту проанализировать ситуацию, выявить ее причины, найти выход из сложившегося положения.



124



Общение с психологом
Единого телефона доверия
абсолютно

анонимно: называть свое имя, фамилию и адрес никто не потребует

бесплатно с любого мобильного или стационарного телефона; счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует.

В настоящее время к единому номеру 124 подключены 210 служб в 80 регионах.

Единый телефон доверия

124

работает круглосуточно

Детский телефон доверия работает ради того, чтобы дети, их родители и все равнодушные к беде живущего рядом ребенка, могли вовремя получить помощь профессионального психолога.

*Дорогие ребята,
эта информация для вас!*



Детский телефон доверия,
работающий с единым
общероссийским
коротким номером

Иногда в твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться с другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется, чтобы о них знали друзья или близкие.

У тебя есть возможность позвонить по телефону, рассказать о своих чувствах, переживаниях, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут профессиональную помощь и поддержку.

*Звонить можно
с мобильного или любого
городского телефона*

по короткому номеру **124**

**ЕСЛИ ТЕБЕ НЕОБХОДИМО
ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ
ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, ЗВОНИ
НА ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

короткий номер

124

*Знай, что есть люди,
которые
всегда выслушают
и помогут решить
твои проблемы!*



**Информационный
буклет для детей
и подростков**

Анонимность – ты не обязан представляться, передавать свои личные данные

Конфиденциальность – телефонный разговор никому не передается

**основные правила
работы службы**

Уважение – психолог с пониманием отнесется к тебе и твоим проблемам

Свобода разговора – ты можешь в любой момент прервать разговор

ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТРУДНУЮ СИТУАЦИЮ И ТЕБЕ НЕ С КЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПРОБЛЕМАМИ



ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ СЕКРЕТЫ, О КОТОРЫХ ТЫ БОИШЬСЯ РАССКАЗАТЬ ВЗРОСЛЫМ

ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ОДНОКЛАССНИКАМИ

Детский телефон доверия работает круглосуточно.

Ты всегда можешь позвонить на короткий номер 124

ЕСЛИ ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ ОКРУЖАЮЩИЕ