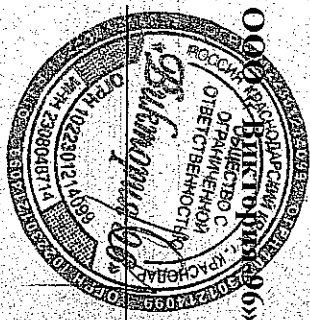


«РАЗРАБОТАНО»



И.Е. Дятченко

«СОГЛАСОВАНО»



И.Е. Дятченко

Основное (организованное меню)

НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД УЧЕБНОГО ГОДА

ООО «Виктория-96»

Для учащихся муниципального образования общеобразовательных учреждений
завтраков для детей (5-11 классы) город Краснодар

2022-2023г.

ООО " Виктория-96 "

Меню для детей в возрасте 12 лет и старше (завтрак)
ОСЕНЬ- ЗИМА 2022-2023годы родительская плата

№ ред.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
День 1. Завтрак						
71-17	Помидор свежий в нарезке	100	1,10	0,20	3,80	22,00
015-17	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	91,00
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	17,05	31,20	5,00	396,66
350-17	Кисель из плодов свежих или ягод св/мороженник	200	0,00	0,00	25,00	95,00
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1,10	0,10	7,40	35,20
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00	0,20	5,00	25,60
	Итого	565	26,05	39,08	46,20	665,46
День 2. Завтрак						
71-17	Огурец свежий в нарезке	100	0,80	0,10	1,90	12,00
TK	Гречка "По-Кубански"	200	28,85	10,40	79,73	405,00
389-17	Сок натуральный	180	0,18	0,00	28,98	82,80
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20

Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00
Пром	Кондитерское изделие	30	0,30	4,00	37,80	91,00
	<i>Утого</i>	<i>550</i>	<i>32,93</i>	<i>14,90</i>	<i>167,05</i>	<i>680,00</i>
	День 3. Завтрак					
14-17	Масло (порциями)	10	0,10	7,20	0,10	66,00
362-04	Пудинг из творога с повидлом	200	27,80	13,90	51,24	415,64
685-04	Чай с сахаром	200	0,20	0,02	14,00	56,00
Пром	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Пром	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,64	47,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00
	<i>Утого</i>	<i>550</i>	<i>31,30</i>	<i>21,92</i>	<i>93,78</i>	<i>673,84</i>
	День 4. Завтрак					
71-17	Помидор свежий в нарезке	100	1,10	0,20	3,80	22,00
451-04	Шницель говяжий	100	16,50	24,20	14,32	231,00
508-04	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,40	10,80	41,25	242,60
350-17	Кисель из плодов свежих или ягод св/мороженых	200	0,00	0,00	25,00	95,00
Пром	Хлеб пшеничный	15	1,10	0,10	7,40	35,20
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,00	0,20	5,00	25,60
	<i>Утого</i>	<i>580</i>	<i>28,10</i>	<i>35,50</i>	<i>96,77</i>	<i>651,40</i>

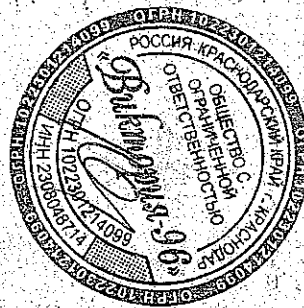
Примечание:

- В меню используется йодированная соль и йодированный хлеб, производства Торговый Дом «Каравай Кубани» (г.Краснодар, ул. Российская,9г)

Используемая литература:

- 1) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных учреждениях ; под общей редакцией В.Т. Лапшиной 2004 года-639 с.
- 2) Таблицы химического состава и калорийности Российских продуктов питания В.А. Тутельян, Скурихин И.М.ООО «Делли принт » , 2008 года. - 276с
- 3) «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред.Делли плюс, 2017г, ГОУ ВПО ПГТУ Могильный М.П., ГУ НИИ питания РАМН Тутельян В.А.;
- 4) Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организации . Под редакцией Члена –Корреспондента Российской Академии Наук В.Р.Кучмы., Москва 2016год.
- 5) Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/Под ред. А.Я. Перевалова, Н.В. Тапешкиной ,2018г.
- 6) СанПин 2.3/2.4. 3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Директор ООО «Виктория-96»



Л.Е.Дьяченко

Выполнение натуральных норм питания согласно рекомендуемых наборов пищевых продуктов (завтраков 25%) для учащихся 12 лет и старше, в МБОУ СОШ № 41, 55, 14, 53, МБОУ гимназия № 33,54

(Приложения СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Наименование продуктов	Рекомендуемая норма на одного обучающегося в день (гр.)	Фактическое выполнение (гр.)
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	30
Хлеб пшеничный	50	50
Мука пшеничная	5	5
Крупа, бобовые	12,5	12,5
Макаронные изделия	5	5
Картофель (очищенный)	46,75	46,75
Овощи(свежие, мороженые консервированные), включая солёные и квашеные(не более10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень ,г	80	80
Фрукты свежие	46,25	46,25
Сухофрукты	5	5
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	50	50
Мясо 1-категории	19,5	19,5
Птица(цыплята -бройлеры потрошёные 1- категории)	13,25	13,25
Субпродукты(печень,язык,сердце)	10	10
Рыба(филе),в т.ч.филе слабо или малосолёное	19,25	19,25
Молоко	87,5	87,5
Кисломолочная пищевая продукция	45	45
Творог (5%- 9 % м.д.ж.)	15	15
Сыр	3,75	3,75
Сметана	2,5	2,5
Масло сливочное	8,75	8,75
Масло растительное	4,5	4,5
Яйцо	10	10
Сахар	8,75	8,75
Кондитерские изделия	3,75	3,75
Чай	0,5	0,5
Какао-порошок	0,3	0,3
Кофейный напиток	0,5	0,5
Дрожжи хлебопекарные	0,07	0,07
Соль пищевая поваренная йодированная	1,25	1,25

Директор ООО «Виктория-96»



Л.Е.Дьяченко