



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.



Руководитель общеобразовательной организации

Михайлов В.В.

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возраст: 7-14 лет
 Категория: 1-4 классы

Дата: 14.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114			
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	Пром.	9,74	12,67
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-11м-22	48,82	73,22
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.1	2,90	3,48
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	640	16,82	16,93	85,7	616	ТК	20,00	26,00
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31		84,80	119,72
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	54-21з-2022	21,41	27,83
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/15	8,24	12,02
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	ТК № О/1	54,97	82,44
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	204-17	34,40	51,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 5	3,87	4,65
Итого за рацион питания :	740	22,88	26,68	119,51	797	Пром.2	2,22	2,67	
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167		133,94	194,45
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	ТК № П/6	5,22	7,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.16	39,17	50,92
Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319	Пром.3	8,20	10,66	
ВСЕГО :	1 720	49,99	56,02	242,98	1 732		52,59	69,39	
							271,33	383,56	

Заведующий производством
 должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

Руководитель общеобразовательной школы № 55 имени Степана Разина

Согласовано
С. П. Шуровская В. П.



Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы

Дата: 14.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № 11/8	65,09	97,65
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2ги-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	630	20,08	22,7	83,05	686		95,77	137,25
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № 0/15	10,32	15,03
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № 0/4	61,08	91,60
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № 0/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
Итого за рацион питания :	890	26,88	31,57	127,46	924		164,24	236,95	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,95	10,43
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
Итого за рацион питания :	380	12,36	10,84	58,5	387		58,67	77,67	
ВСЕГО :	1 900	59,32	65,11	269,01	1 997		318,68	451,87	

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи