

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«Школьное питание»

ИНН 2312318695  
ОГРН 1232300029829

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Иванов В. В.



Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 П	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	39,38	59,07
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>17,39</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>68,29</b>	<b>96,61</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	13,46	20,18
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,12	61,69
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	22,49	33,75
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2ун-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>23,71</b>	<b>23,29</b>	<b>116,13</b>	<b>782</b>		<b>120,14</b>	<b>173,00</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,01	28,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>31,45</b>	<b>45,03</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 695</b>	<b>51,14</b>	<b>53,89</b>	<b>244,2</b>	<b>1 693</b>		<b>219,88</b>	<b>314,64</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодядов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

*Иванов И.И.* / *Иванов И.И.*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	12,40	18,61
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	91,36	137,07
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>128,82</b>	<b>190,64</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	11,77	16,24
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,87	13,29
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	74,92	112,39
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	16,34	24,49
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5кв-22	7,67	11,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,14</b>	<b>29,38</b>	<b>113,76</b>	<b>902</b>		<b>134,90</b>	<b>196,86</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,56	14,33
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	11,58	17,37
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
		<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,93</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>38,74</b>
	<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 865</b>	<b>64,23</b>	<b>57,48</b>	<b>257,86</b>	<b>1 982</b>		<b>302,46</b>	<b>442,08</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи