



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель ИОШ Школьное питание:  
 Краснодедов В. А.



Руководитель общеобразовательной организации:  
 [Signature]

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,40	18,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>16</b>	<b>15,87</b>	<b>73,96</b>	<b>504</b>		<b>49,46</b>	<b>71,01</b>
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	70-17	8,38	10,90
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,88	20,81
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № 0/1	54,81	82,19
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>23,4</b>	<b>23,83</b>	<b>117,5</b>	<b>793</b>		<b>137,85</b>	<b>201,61</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	39,17	50,92
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,79</b>	<b>12,21</b>	<b>36,07</b>	<b>315</b>		<b>61,95</b>	<b>81,55</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>50,19</b>	<b>51,91</b>	<b>227,53</b>	<b>1 612</b>		<b>249,26</b>	<b>354,17</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель ОО «Школьное питание»



Снододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



Сидорова В.В.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>20,92</b>	<b>22,96</b>	<b>81,93</b>	<b>620</b>		<b>67,24</b>	<b>97,69</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,60	27,93
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № 0/1	60,89	91,32
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>990</b>	<b>27,1</b>	<b>27,86</b>	<b>129,92</b>	<b>896</b>		<b>161,12</b>	<b>235,44</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>12,86</b>	<b>10,64</b>	<b>56,8</b>	<b>383</b>		<b>68,01</b>	<b>89,80</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1975</b>	<b>60,88</b>	<b>61,46</b>	<b>268,65</b>	<b>1899</b>		<b>296,37</b>	<b>422,93</b>

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи